



道の駅

南えちぜん山海里

minamiechizen sankairi

1周年記念感謝祭 イベント

屋上でヨガ

講師：CHIE☆YOGA 山本 千絵

当日、参加OK!

日時：2022年10月10日(月)

場所：道の駅 南えちぜん山海里
屋上広場
(雨天の場合、屋根付き広場)

屋上から高速道路とSAが眺められます。
ヨガで心身とも、リフレッシュ!



プログラム

1部 本格的なヨガ教室
10:00-11:00

ヨガマットをご持参ください。

料金：1000円

(当道の駅で使用できるクーポン券500円進呈)

プログラム

2部 体のお悩み解消ヨガ
体験 15分程度です。

12:00-14:00

料金：500円

(当道の駅で使用できるクーポン券50円進呈)

2部の場合は、ヨガマットは必要ありません。

問い合わせ先

道の駅 南えちぜん山海里

福井県南条郡南越前町牧谷 3 9 - 2 - 2

Tel.0778-47-3690